



## ¡Todo lo que hemos aprendido!

El pasado 8 de noviembre, la clase de 6º de Primaria, tuvimos la suerte de que nos acompañara la doctora **Dña. Ildelfonsa Majo Rodríguez** -especialista en Medicina Familiar- para explicarnos el Aparato Locomotor.

Nos contó las funciones del aparato locomotor (sirve para poder movernos, como sostén y darnos forma, para proteger órganos delicados y otra muy importante: la fabricación de sangre -médula ósea-).



*La Dr. Ilde iniciando el tema del Aparato Locomotor.*

El **aparato locomotor** se divide en dos grandes sistemas: el muscular y el óseo. **El sistema muscular está formado por** la "carne", es decir, **los músculos**, que son los encargados de realizar los **movimientos** que ordena el cerebro.

El **sistema óseo está formado por los huesos**. Podemos decir que hay dos **clases**: los **duros** (los huesos) y otros algo más **blandos (los cartílagos)**. **Los músculos están unidos a los huesos a través de tendones**.

Las **articulaciones** es cuando **dos o más huesos se unen**. Estas articulaciones pueden ser de tres **tipos**: **fijas** (como la de los huesos del cráneo, también llamadas suturas), **semimóviles** (como las de las vértebras) y **móviles** (como la rodilla o el codo). **Los huesos están unidos entre sí con los ligamentos** (que son bastante elásticos).



*Explicando en qué consiste la articulación.*



Para acabar la sesión. Ilde nos contó los tipos de **lesiones del aparato locomotor** y aprendimos la diferencia entre **fractura** (abierta y cerrada), **luxación**, **esguince**, **contractura** y **rotura de fibras**. También nos enseñó radiografías e imágenes para ilustrar lo que nos contaba.

Una cosa importante que nos ha dicho Ilde es que **una buena alimentación y hacer ejercicio físico moderado** (sin sobrecargas) **es la mejor medicina para evitar este tipo de lesiones**.



*Explicando en qué consistían cada una de las radiografías que habíamos llevado a clase.*

Algo que sorprendió mucho fue saber que cuando hay una fractura el hueso se regenera y produce una unión abultada (llamado "callo"). Después el hueso tiene otras células que "se come" el hueso y que lo deja tal y como estaba antes de la fractura (sin bultos ni cicatrices).



*Explicando en qué consiste una luxación.*

Después los alumnos hicieron muchas preguntas acerca del tema y la doctora estuvo respondiendo con mucho gusto todas las cuestiones.

Queremos agradecer enormemente a la doctora Ilde que haya estado con nosotros esa tarde y el habernos explicado y enseñado que nuestro cuerpo es mucho mejor y más complejo de lo que pensamos. Además nos ha transmitido el gusto por la anatomía como tan sólo lo sabe hacer una persona que le apasiona la salud.